

Offizielle Mitteilungen des Bürgervereins der Weststadt



# Weststadt- spiegel



Mai 2024, Ausgabe Nr. 3, Jahrgang 76



**Inthronisierung der  
Lindenblütenkönigin  
Elisabeth I. mit Prinzessinnen  
Nicole und Angelina  
am So, 23. Juni 2024**

**Der Bürgerverein der Weststadt feiert das 102. Lindenblütenfest!  
Alles Nähere im Innern!**

[www.ka-w.de](http://www.ka-w.de)



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*



**Zuhause kann immer  
etwas passieren.**

*Malteser Hausnotruf*

**Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:**



**0800 9966010** (kostenlos)

(erreichbar Mo.-Fr., 8-20 Uhr)

oder unter  [malteser-hausnotruf.de](https://www.malteser-hausnotruf.de)



**Freie  
Demokraten**

**FDP**

Wer seine Heimat liebt, macht sie besser.



**Thomas H. Hock**

**3 Stimmen für Ihren Kandidaten auf Listenplatz 3**

# Wer bleibt jung? Alle, die besser hören.

Wissenschaftliche Studien belegen: Frauen hören anders als Männer. Denn das Richtungshören und das Sprachverstehen lassen auch hormonell bedingt oft nach. Hier hilft das Hörtraining, vom Synio-Institut speziell für das Gehör von Frauen entwickelt – direkt für den Alltag, bereits nach 2 Wochen mit hörbarem Erfolg:

- Sprachverstehen bis zu 40% verbessern.
- Störgeräusche filtern, Klangquellen zuordnen.
- Stress abbauen, irritierenden Schall ausblenden.
- Gespräche aktiv führen durch Richtungshören.

*„Meine Wahrnehmung hat sich  
durch das Hörtraining erweitert,  
ich höre bewusster.“*

Elvira T.



Adlerstraße 27a, am Lidellplatz  
76133 Karlsruhe  
Telefon 0721-354 676 26  
karlsruhe@monalisa-hoeren.de

 **mona&lisa**  
Ganz Ohr. Ganz Frau.

Partnerin der Krankenkassen.



## Der Weststadtspiegel

Offizielles Bürgerheft des Bürgervereins der Weststadt

Mai 2024, Ausgabe Nr. 3, Jahrgang 76

### Inhaltsverzeichnis:

Vorwort	1
Aus dem Bürgerverein	2
Aus den Kirchen	8
Aus den Theatern	15
Neues aus Mühlburg	20

#### Herausgeber:

Bürgerverein der Weststadt e.V.  
 Marcus Burkard, 1. Vorsitzender  
 Geschäftsstelle:  
 Eisenlohrstraße 14, 76135 Karlsruhe,  
 presse@ka-w.de, www.ka-w.de

#### Redaktion:

Claudia Frey (verantwortlich)  
 Bahnhofstraße 31, 76669 Bad Schönborn,  
 Fon 07253 4451  
 Beiträge per Mail an RAinC.Frey@web.de  
 Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht  
 in jedem Fall die Meinung der Redaktion dar.

#### Anzeigen:

Annette Pawletta (verantwortlich)  
 Fon 0721 97830 18, Fax 0721 97830 41,  
 buergerhefte@stober-medien.de  
 Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 9 gültig.

**Erscheinungsweise:** 6 x jährlich in den Monaten:  
 Februar, März, Mai, Juli, Oktober und Dezember

**Verteilte Auflage:** 9.360 Exemplare

**Redaktionsschluss „Weststadtspiegel“:**  
 27. Juni 2024 für Heft 4/2024

## Liebe Bürgerinnen und Bürger der Weststadt,

Am 11. April hat unsere **Jahreshauptversammlung** stattgefunden, bei der auch der komplette Vorstand neu gewählt wurde. Hier die gewählten Mitglieder:

Erster Vorsitzender: Marcus Burkard

Zweite Vorsitzende: Dr. Cora Diemel

Kassenwart: Thomas Heinrich

Beisitzende: Angelika Bier, Anja Eberhardt, Dr. Christina Engels, Claudia Frey, Christian Günther, Dr. Thomas Müller, Nicola Scheffler

Kassenprüferin und -prüfer: Belinda Küffner, Stephan Raaymann

Ich bin davon überzeugt, dass wir mit diesem Gesamtvorstand gut gerüstet sind, um uns um die Belange der Weststadt zu kümmern. Näheres im Innenteil.

Unser viel frequentierter **Bücherschrank** auf dem Gutenbergplatz ist in die Jahre gekommen, und wir werden nicht umhin kommen einen neuen anzuschaffen. Für die doch erhebliche Summe, die im 5-stelligen Bereich liegt, versuchen wir Sponsoren und Spender zu finden, um das Projekt stemmen zu können. Sollten Sie eine Idee haben, auch über die Bezugsquellen oder Aufstellungsarbeiten, können Sie sich gerne an uns wenden (alte Telefonzellen kommen nicht in Frage).

**102. Lindenblütenfest:** Darf ich vorstellen: Auf dem Titelbild sehen Sie unsere kommende Lindenblütenkönigin Elisabeth mit ihren Prinzessinnen Nicole und Angelina. Die drei Hoheiten werden nach ihrer Inthronisation am 23. Juni auf dem Lindenblütenfest die Weststadt für ein Jahr repräsentieren. Wie jedes Jahr werden sie standesgemäß mit einer Pferdekutsche zum Gutenbergplatz

Die regionale Elternzeitung  
**KARLSRUHER KIND**

www.karlsruher-kind.de



gebracht. Dieser Höhepunkt des diesjährigen Lindenblütenfestes findet am 23. Juni um 11:30 Uhr statt. Hiermit möchte ich auch auf das ausführliche Programm des Festes und die Vorstellung der Hoheiten im Innenteil hinweisen. Mein besonderer Dank gilt hier Frau Anne Kup, die durch ihre professionelle Arbeit mit Fotos, Design der Plakate, Programme, Titelbilder und vieles mehr unsere Feste bekannt macht. In den letzten Jahren wird es immer schwieriger junge Damen zu finden, die bereit sind, das Amt einer Lindenblütenhoheit für ein Jahr zu übernehmen. Sollten Sie Interesse haben oder jemanden kennen, der für das Amt 2025 in Frage kommt und einen Bezug zur Weststadt hat, kontaktieren Sie uns doch einfach. Auch dieses Jahr haben wir wieder jeden Tag tolle Livemusik und ein buntes Rahmenprogramm. Besuchen Sie uns, und feiern Sie mit uns das 102. Lindenblütenfest. Übrigens das älteste Stadtteilstadtteilfest in Karlsruhe. Auch dieses Jahr werden wir eine Tombola mit vielen Preisen durchführen, bei der letztes Jahr die Lose bereits am Festsamstag ausverkauft waren. Also kommen Sie rechtzeitig, und sichern Sie sich Ihr Los. Für das Fest suchen wir noch zahlreiche Helfer, die uns bei Auf- und Abbau unterstützen. Wie jedes Jahr betreibt der Bürgerverein einen Weinstand auf dem 102. Lindenblütenfest, und ich hoffe, Sie dort bei dem einen oder anderen Gläschen begrüßen zu dürfen. Ich wünsche Ihnen weiterhin einen schönen Frühsommer.

*Marcus Burkard*

## Aus dem Bürgerverein der Weststadt



### Geburtstage

Der Bürgerverein der Weststadt e.V. gratuliert seinen Mitbürgerinnen und Mitbürgern sehr herzlich zu ihrem Geburtstag und wünsch ihnen alles Gute zu ihrem neuen Lebensjahr. Aufgeführt sind alle runden Geburtstage und alle Geburtstage ab 70 Jahre.

### Juni

Herr Rudolf Buri 83  
Frau Johanna Burmeister 74  
Frau Heidrun Farack 73  
Frau Ilse Heidemann 90  
Herr Peter Jung 72  
Frau Rosemarie Jung 70  
Frau Margot Keller 84  
Frau Käthe Leichtle 89  
Herr Günter Pflug 87  
Frau Birgit Schenk-Uhrig 73  
Herr Udo Steinmetz 83  
Herr Ulrich Supp 81  
Herr Tobias Weiss-Reuter 45

### Juli

Herr Johann Bittner 103  
Herr Heinz Brenk 97  
Frau Ursula Emmert 89  
Herr Werner Feyerlein 88  
Herr Konrad Floc 71  
Frau Christiane Gaul 79  
Herr Wolfgang Gaul 79  
Frau Christa Geier 83  
Frau Karin Gerber 72  
Herr Prof. Dr.-Ing.Claus Heidemann 91  
Herr Hubert Kaiser 84  
Herr Elmar Kaufmann 91  
Frau Caralcante Vanessa Keilbach 60  
Herr Thomas Keilbach 72  
Frau Heidi Krämer 84  
Frau Gudrun Maurer 80  
Herr Lothar Müller 78  
Frau Ute Vollmar 85



# 102. Linden Blüten Fest

**FASSANSTICH**  
Fr, 21.6.2024  
18:30 Uhr

**21.–24.6.2024**  
**Gutenbergplatz**

Jeden Abend Live Musik  
Samstagsvormittag Marktfrühstück mit Big Band  
Sonntag Kindernachmittag mit Kutschfahrten  
Kasperletheater und Mitmachwerkstatt  
Marktschausteller und Fahrgeschäfte  
Kulinarisches von Fleisch bis Vegan



Bürgerverein  
der Weststadt e.V.

**Livemusik**  
Programm siehe:  
[www.ka-w.de](http://www.ka-w.de)





Freitag 21.6.2024

16:00 Uhr **Festbeginn**  
18:30 **FASSANSTICH**  
Anschl. **LIVEMUSIK mit  
BLOCKBUSTER  
Let's Rock**



Samstag 22.6.2024

10:00 Uhr **MARKTFRÜHSTÜCK**  
Kaufen Sie Ihr Frühstück frisch auf dem Markt  
oder den umliegenden Geschäften ein und nehmen  
es auf dem Lindenblütenfest bei musikalischer  
Unterhaltung ein. Weißwürste und Brezel von der KGW

11 – 13:00 **LIVEMUSIK mit der BIG BAND II des Helmholtz-Gymnasiums**

13 – 15:00 **MUSIKVEREIN1896 Karlsruhe-Daxlanden e.V.  
Populärmusik**

15:00 **Auftritte der Kindertanztruppen des  
Ballettvereins EDD PIROUETTE Karlsruhe e.V.**

19:30 **LIVEMUSIK mit THE PRETTY POETS ... a tribute to the '80s**

An allen Tagen Schaustellerbetrieb mit Kinderkarussell, Kettenkarussell  
Wurf- und Schießbude, Glücksrad, Süßigkeiten, Zuckerwatte, gebrannte Mandeln  
Tombola mit attraktiven Preisen durch den Bürgerverein der Weststadt  
Großes Speiseangebot mit Spezialitäten der Metzgerei Spitzfaden Landau  
Langos der Familie Eichel



# 102. Linden Blüten Fest

21.–24.6.2024  
Gutenbergplatz





Lindenblütenkönigin ELISABETH  
mit Prinzessinnen NICOLE und  
ANGELINA



  
**Sonntag 23.6.2024**

- 10:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst auf dem Gutenbergplatz
- 11:30 **INTHRONISATION** der Lindenblütenhoheiten
- Anschl. **LIVEMUSIK**  
Blasmusik mit S'Blech zünftig bis jazzig
- 12 – 13:00 Kinderkutschfahrten mit der Pferdekutsche
- ab 14:00 Kinderbastelnachmittag mit der KUGLER AKADEMIE
- 14:00 Auftritte der Kindertanztruppen des Ballettvereins  
EDD PIROUETTE Karlsruhe e.V.
- 15:30 Kasperletheater der Familie EICHEL
- 19:30 **LIVEMUSIK**



  
**Montag 24.6.2024**

- 10:30 Uhr **Festbeginn**
- ab 11:00 Handwerkerfrühschoppen und deftiges  
Mittagessen beim Festwirt Spitzfaden
- ab 14:00 Seniorennachmittag mit Kaffee und Kuchen  
gespendet vom Bürgerverein der Weststadt e.V.
- 19:00 **LIVEMUSIK** mit PIK AS Best Covers





## Jahreshauptversammlung am 11. April 2024



Bürgerverein  
der Weststadt e.V.

Nachdem durch die Corona-Pandemie in den letzten Jahren die Jahreshauptversammlung im Spätjahr stattfand, konnte in diesem Jahr wieder satzungsgemäß ein Termin im Frühjahr realisiert werden.

An diesem Abend hatte sich der Wintergarten des Kühlen Kruges sehr gut gefüllt. Nach Tätigkeits- und Kassenbericht wurde der Vorstand einstimmig entlastet.

Bei den dann anstehenden Wahlen wurde, unter der Leitung von Rolf Apell aus dem Vorstand der AKB,, der erste Vorsitzende Herr Marcus Burkard erneut im Amt bestätigt. Der bisherige zweite Vorsitzende Herr Uwe Larisch kandidierte aus privaten Gründen nicht mehr. Hier stellte sich Frau Dr. Cora Dienel zur Wahl und wurde einstimmig in das Amt gewählt. Frau Dr. Dienel unterstützt den Verein bereits seit einigen Jahren tatkräftig als Beisitzerin und hatte sich nun bereit erklärt, noch mehr Verantwortung zu tragen.





Im weiteren Verlauf des Abends wurden der Kassierer Herr Thomas Heinrich sowie die wieder kandidierenden Beisitzer jeweils einstimmig in ihrem Amt bestätigt. Erfreulicherweise konnten die Beisitzer durch Frau Anja Eberhardt verstärkt werden. Die Beisitzer Wolfgang Watteroth, Andreas Winkler und Ron Müller haben nicht mehr kandidiert. Das Kassenprüfungsamt bleibt weiter mit Frau Belinda Küffner und Herrn Stephan Raaymann besetzt.

Das Amt des Schriftführers konnte nach dem Ausscheiden von Frau Angelika Bier nicht neu besetzt werden. Hier rufen wir erneut dazu auf, daß sich Interessierte gerne bei uns melden können. Die Aufgabe beinhaltet die aktuelle Korrespondenz, Verfassen von Einladungen zu den anstehenden Festivitäten, Einholen von Anträgen z.B. für das Lindenblütenfest oder den Weihnachtsmarkt etc. Interimsmäßig teilt sich der Vorstand nun einige dieser Aufgaben.



Im Laufe des Abends wurden dann die amtierenden Lindenblütenhoheiten aus ihrem Amt verabschiedet und die diesjährigen neuen Hoheiten vorgestellt. Diese stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe des Weststadtspiegels gesondert vor.

Langjährige Mitglieder erhielten ihre Ehrung und ein kleines Präsent.

Nach einem kurzen Ausblick auf das kommende Lindenblütenfest und aktuellen Infos zum Sachstand Reallabor Sophienstraße und Umbau der Kriegsstraße blieb noch Zeit für Gespräche unter den anwesenden Mitgliedern.



## Evangelische Kirche

Lukas-Pfarrei



### Gottesdienste

- Pfingstsonntag, 21. Mai 2024, Pfingstgottesdienst, 10 Uhr, Lukaskirche, Pfr. Boës
- Pfingstmontag, 22. Mai 2024, Ökumenischer Gottesdienst, 10 Uhr, Lukaskirche, Pfr. Boës und Gemeindeferent Melchior
- 7. Juli 2024, Gottesdienst zum Tauffest aller Pfarrgemeinden, 11 Uhr, Günther-Klotz-Anlage
- 21. Juli 2024 Regio-Gottesdienst zur Verabschiedung von Pfarrer Walter Boës, 10 Uhr, Lukaskirche, Pfr. Boës und Dekan Dr. Schalla

### Herzlichen Dank und alles Gute!

Nach 13 Jahren als Pfarrer der Lukasgemeinde tritt Walter Boës zum 1.9. sein neues Amt als Landesjugendpfarrer an. Am 21.7. verabschieden wir ihn in großer Dankbarkeit für sein Wirken im Gottesdienst und einer daran anschließenden Feier.

### Flohmarkt

Wir laden Sie alle herzlich zu unserem Flohmarkt am Samstag, 15. Juni 2024, 13 – 17 Uhr in der Lukasgemeinde ein. In den gespendeten „Schätzen“ zu stöbern und den Tag bei Kaffee, Tee und Waffeln mit netten Gesprächen ausklingen zu lassen. Für einen erfolgreichen Flohmarkt benötigen wir auch Ihre Spenden. Die Abgabezeiten erfahren Sie rechtzeitig auf den ausgehängten Flyern.

### Sommerfest der Lukasgemeinde

Die Lukasgemeinde und der Kindergarten laden herzlich ein zum Sommerfest

rund um Kirche, Gemeindehaus und Kindergarten am Samstag, den 6. Juli ab 14.30 Uhr. Unter dem Motto „Spenden statt Kaufen“ gibt es Kaffee, Tee und Kuchen und später Gegrilltes und Salate. Auch für Getränke ist gesorgt. Wir freuen uns über Kuchen- und Salatspenden. Wie schon im Jahr zuvor werden wir das Sommerfest klimaneutral gestalten und somit einen aktiven Beitrag zur Bewahrung unserer Schöpfung leisten. Auf dem Fest haben Jung und Alt Gelegenheit für Begegnungen, Spiel und Spaß. Auch das eine oder andere musikalische Schmanckerl wird zu genießen sein. Schauen Sie also gern vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

### Konfi-Zeit 2024/2025

Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist wichtig im Leben? Was macht mich stark? Was will ich glauben?

Den großen Fragen gehen wir im Konfi nach. Und zugleich bedeutet Konfi Spaß haben, viel zu lachen haben, miteinander unterwegs sein und ausprobieren.

Am Ende steht Deine Entscheidung. Und wenn Du dich für das Ja zum Glauben entscheidest – dann feiern wir dieses Ja mit einem großen Fest: Deiner Konfirmation.

Wenn Du im Jahr der Konfirmation in die 8. Klasse gehst oder am 30.6. dieses Jahres 13 Jahre alt bist, dann bist Du hier goldrichtig. Du bist älter oder jünger und willst Dich trotzdem konfirmieren lassen? Dann rufe uns an oder schreib uns eine Mail. Wir finden eine Lösung.

Wir bieten im kommenden Jahr erstmals zwei Konfi-Kurse an – mit unterschiedlichen Kurszeiten und Konfirmationsterminen. Du hast die Wahl.

**„Lass Konfi machen!“ – in deinem Juweka**

**Der Konfi-Kurs des Evangelischen**



Fassade - Raum - Boden

**ALSHUT MALER-MEISTER GMBH**  
 Im Husarenlager 10 – 76187 Karlsruhe  
 Fon 0721 564756 - [www.maler-alshut.de](http://www.maler-alshut.de)  
 Fax 0721 564187 - [info@maler-alshut.de](mailto:info@maler-alshut.de)

Steinmetz u. Bildhauer Meisterbetrieb

# HANS HUBER

Grabmale für Karlsruhe und die Region seit 1979

Handwerklich gestaltet, Feisen, oder industriell gefertigt.  
 Eigene Produktion oder Importware.  
 Unsere Ausstellungen zeigen Ihnen über 600 Grabmale.  
 Beratung und Service auch vor Ort.

Am Hauptfriedhof  
 Heid- und Neup-Str. 27, 29, 32  
 Tel: 606288 Fax: 698291  
 Mo - Fr 8.00-17.30  
 Sa 9.00 - 13.00  
 mail @grabmale-huber.de

Am Friedhof Ruppurr  
 Löwenig 1 Tel: 888815  
 Mo, Di u. Do. Fr. 9.00 - 12.30

**HANS HUBER**  
**GRABMALE**

**FITNESS-STUDIO**

**Gesundheitssport  
 und Fitness im Verein!**

• sportlich  
 • kompetent  
 • fair

**Probetraining vereinbaren!**

☎ 0721 / 59 36 08      monatlich von 7,50 bis maximal 34,00 €

[fitness-studio@turnerschaft-muehlburg.de](mailto:fitness-studio@turnerschaft-muehlburg.de)      [www.turnerschaft-muehlburg.de](http://www.turnerschaft-muehlburg.de)

- Reparaturen • Rollläden • Jalousien
- Plissees • Markisen • Smart Home



**Rolladen Strecker GmbH**

Telefon: 0721-23179 • Fax 0721-21377

[info@rolladen-strecker.de](mailto:info@rolladen-strecker.de) • [www.rolladen-strecker.de](http://www.rolladen-strecker.de)



**TLA Foundation  
 Karlsruhe**

Bahnhofplatz 8, 76137 Karlsruhe

**sucht Sekretär\*in**

(m/w/d) auf 520€-Basis oder Teilzeit.

E-Mail an [vorstand@tla-foundation.com](mailto:vorstand@tla-foundation.com)

**Privatpraxis für  
 Ergotherapie  
 und Coaching**

Thomas Berger  
 Gebhardstr. 54  
 76135 Karlsruhe  
 0162/9598555

[info@wegbegleiter-thomas-berger.de](mailto:info@wegbegleiter-thomas-berger.de)

[www.wegbegleiter-thomas-berger.de](http://www.wegbegleiter-thomas-berger.de)



**Badische Schwesternschaft  
 vom Roten Kreuz e. V.  
 - Luisenschwestern -**

**Luisenschwestern Ambulant**

**Ambulanter Pflegedienst**

Kochstr. 4, 76133 Karlsruhe

**Tel.: 0721/ 98 59 0-23**

[www.drk-badische-schwesterschaft.de](http://www.drk-badische-schwesterschaft.de)





### Kinder- und Jugendwerks Karlsruhe Kompakt mit Ferienfreizeiten und Konfi-Samstagen

Der Konfi-Kurs umfasst neben einer Freizeit in den Herbstferien und einigen Konfi-Samstagen noch einen weiteren Block mit Übernachtung. Neben Thomas Froels und vielen weiteren jugendlichen Teamer\*innen leitet unsere Bezirks-Jugendreferentin Daniela Unmüßig den Kurs. Du findest alle nötigen Informationen unter [www.juweka.de](http://www.juweka.de). Dort kannst Du Dich auch anmelden.

Infos:

Anmeldung unter  
nebenstehendem QR-Code:  
Anmeldeschluss: 8. Juli 2024  
Beginn: 27. September 2024  
Konfirmationen: 3. und 4. Mai 2025,  
10:30, Johanniskirche



### Konfi vor Ort – in deiner Regio West Konfi-Unterricht der Lukas-, Karl-Friedrich- und Markuskirche Unterricht mittwochs mit einer Konfi-Freizeit

Ein buntes Team aus ehrenamtlichen Jugendlichen und Gemeindediakonin Anna Binkele gestaltet den Konfi-Unterricht vor Ort. Wir treffen uns immer mittwochs in unseren Gemeindehäusern, hin und wieder auch zu spannenden Aktionen. Dazu gibt es eine Wochenend-Konfi-Freizeit, die sicher ein Highlight der Konfi-Zeit wird.

Infos:

Anmeldung unter  
nebenstehendem QR-Code:  
Infoabend: 12. Juni 2024 um  
18.00 im Gemeindehaus der  
Markuskirche  
Beginn: 18. September 2024  
Konfirmationswochenende: 10./11. Mai 2025



## Katholische Kirchengemeinden

St. Bonifatius

Wir laden Sie herzlich zu unseren regelmäßigen Gottesdiensten am Donnerstag, 9.30 Uhr, und Sonntag, 11.00 Uhr, ein. Auf folgende Gottesdienste möchten wir besonders hinweisen:



Bildquelle: <https://pixabay.com/de/photos/friedens-taube-frieden-licht-ukraine-7081863/>

### Donnerstags, 19:00 Uhr

Mahnwache für den Frieden in der Ukraine (vor der Kirche), zeitgleich Gebet für den Frieden mit Anbetung (in der Kirche).

### Pfingsten



Bildquelle: <https://pixabay.com/de/photos/heiliger-geist-glasmalerei-religion-4825304/>

### Pfingstsonntag, 19. Mai:

11:00 Uhr Eucharistiefeier an Pfingsten

### Pfingstmontag, 20. Mai:

#### Ökumenische Gottesdienste

10:00 Uhr: Ökumeneplatz (hinter der altkatholischen Kirche)

10:00 Uhr: Lukaskirche

### Fronleichnam, Donnerstag, 30. Mai,

#### 10:00 Uhr:

Eucharistiefeier in St. Bonifatius mit anschließender Prozession nach St. Peter und Paul (Mühlburg). Im Rahmen dieses Gottesdienstes feiert Pfarrer Meny sein 70-jähriges Priesterjubiläum.



# Aufgeblüht

Danke, dass aus Ihrem  
Grünschnitt neuer  
Kompost wird.

[www.team-sauberes-karlsruhe.de](http://www.team-sauberes-karlsruhe.de)

**TEAM SAUBERES  
KARLSRUHE**  
Gemeinsam. Jeden Tag.

## Aus Grünabfällen wird Kompost

Auf unseren beiden Kompostierungsanlagen in Grötzingen und Knielingen machen wir aus Ihren Gartenabfällen Kompost: Bringen Sie Ihren Grünschnitt vorbei und entsorgen Sie beispielsweise Äste, Gras oder Laub kostenlos. Den fertigen qualitätsgeprüften und zertifizierten Kompost können Sie als Privatperson ebenfalls kostenlos mitnehmen (bis zu einem Kubikmeter, größere Mengen auf Anfrage). Daneben können Sie auf unseren Kompostierungsanlagen auch Blumenerde und, soweit verfügbar, auch lose Rasen- und Pflanzerde erwerben.

### Unsere Anlagen und Container

Auf den Kompostierungsanlagen in Knielingen und Grötzingen können Sie Ihre Grünabfälle bequem ebenerdig abladen. Daneben stehen im Stadtgebiet verteilt an 20 Standorten Grünabfallcontainer, über die Sie Ihre Gartenabfälle wohnortnah entsorgen können. Eine Liste der Standplätze finden Sie online. Um eine hohe Qualität des Kompostes gewährleisten zu können, geben Sie bitte keine Plastiksäcke oder andere Verunreinigungen, wie Papier, Glas, Metall oder Steine in die Container.

### Öffnungszeiten und Ruhezeiten

Die Öffnungszeiten der Kompostierungsanlagen finden Sie auf unserer Website. Je nach Anlage können Sie unterschiedliche Arten von Grüngut anliefern – eine entsprechende Auflistung finden Sie ebenfalls online. Denken Sie bitte daran, Ihre Abfälle nur montags bis samstags zwischen 7 und 19 Uhr über die Grüngutcontainer zu entsorgen, um die Ruhezeiten der Anwohnenden nicht zu stören. Liefern Sie bitte nicht an Sonn- und Feiertagen an.

### Grünabfälle richtig entsorgen

Neben der Entsorgung an unseren Kompostierungsanlagen oder Grüngutcontainern können Sie Ihre Grünabfälle auch über den eigenen Kompost entsorgen, gesammeltes Laub im Herbst über die Laubsacksammlung abholen lassen oder kleine Mengen nicht Holziger Grünabfälle (z. B. verwelkte Blumen) in Ihre Biotonne werfen.

Weitere Informationen zur Kompostierung finden Sie unter: [www.team-sauberes-karlsruhe.de](http://www.team-sauberes-karlsruhe.de) (→Entsorgungseinrichtungen)



### **Sonntag, 23. Juni, 10:00 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst auf dem Gutenbergplatz**

Zusammen mit der Markusgemeinde feiern wir anlässlich des Lindenblütenfestes einen Gottesdienst auf dem Gutenbergplatz. An diesem Tag ist keine Eucharistiefeier in St. Bonifatius.

### **Sonntag, 7. Juli, Boni-Kaffee ab 10:00 Uhr vor der Bonifatiuskirche**

Vor dem Gottesdienst (11.00 Uhr) lädt das Gemeindeteam zu einer Tasse Kaffee/ Tee und Hefezopf ein.

Weitere Infos in „Allerheiligen Aktuell“ oder unter [www.allerheiligen-ka.de](http://www.allerheiligen-ka.de), Norbert Grittner ([gemeindeteam-stbonifatius@allerheiligen-ka.de](mailto:gemeindeteam-stbonifatius@allerheiligen-ka.de))

## **Evangelische Kirche**

Markusgemeinde



(Wichtig! Bei den Gottesdiensten und Veranstaltungen kann sich aus verschiedenen Gründen manches ändern. Bitte daher alle Daten auf der Homepage [www.markusgemeinde-karlsruhe.de](http://www.markusgemeinde-karlsruhe.de) oder den Aushängen usw. vor den Terminen überprüfen.)  
Wir laden Sie herzlich ein!

- **19.05. um 11:00 Uhr | Gottesdienst am Pfingstsonntag mit Abendmahl und anschließendem Kirchencafe** mit Prädikantin Ute Renner
- **20.05. um 10:00 Uhr | Ökum. Regio-Gottesdienst am Pfingstmontag in der Lukaskirche |**  
Mit Pfarrer Walter Boës und Gemeindefereferent Fabian Melchin
- **26.05. Kein Gottesdienst in der Markuskirche**

Wir laden herzlich zum Gottesdienst in unsere Nachbargemeinden der Regio West (Karl-Friedrich-Gemeinde & Lukaskirche) um 10:00 Uhr ein.

- **02.06. 10:00 Uhr Gottesdienst mit anschließendem Kirchencafe** mit Prädikantin Patricia Kasper
- **09.06. um 17:45 Uhr | Gospeltagesdienst**  
Mit dem Gospeltagesdienst die Kalenderwoche ausklingen lassen, zur Ruhe kommen, das Gewesene liebevoll in den Blick nehmen und gleichzeitig Kraft tanken für die neue Woche, mit ihren Herausforderungen, dazu wollen wir euch (Sie) herzlich einladen. mit dem Gospelchor „Hilside Singers“ & Pfarrer Dirk Keller
- **16.06. um 11:00 Uhr | Gottesdienst mit Abendmahl**  
Viel Zeit haben zum Ausschlafen und Frühstück und dabei nicht auf den Gottesdienst verzichten zu müssen, das soll unser Gottesdienst für „Ausgeschlafene“ ermöglichen.  
Leitung: Prädikantin Martina Bocher
- **23.06. um 10:00 Uhr | Kein Gottesdienst in der Markuskirche**  
Wir laden herzlich zum Gottesdienst in unsere Nachbargemeinden der Regio West (Karl-Friedrich-Gemeinde & Lukaskirche) um 10.00 Uhr ein.
- **30.06. um 10:00 Uhr | Gottesdienst** gleichzeitig Kindertagesdienst Froh, besinnlich, nachdenkend, zuhörend, gemeinschaftlich den Sonntag beginnen und mit Gottes Segen in den Tag gehen, dazu laden wir Sie und dich ein.  
Mit Prädikant Klein und KIGO-Team
- **14.07. um 17:45 Uhr | Gospeltagesdienst**  
Mit dem Gospeltagesdienst die





Kalenderwoche ausklingen lassen, zur Ruhe kommen, das Gewesene liebevoll in den Blick nehmen und gleichzeitig Kraft tanken für die neue Woche mit ihren Herausforderungen, dazu wollen wir euch (Sie) herzlich einladen. mit dem Gospelchor „Spiritualchor Karlsruhe“ & Schuldekan Pfr. Thomas Schwarz

### Musik – Matinée in der in der Markuskirche

Am Sonntag, 16.6.24 spiele ich im Anschluss an den Gottesdienst eine Matinée an der Orgel der Markuskirche. Die romantische Disposition an drei Manualen, wovon zwei schwellbar sind, ermöglicht eine fast originalgetreue Registrierung französischer Orgelmusik um 1900. Daher habe ich mich entschlossen, den Choral III sowie Prélude, Fugue et Variation des Komponisten César Franck zu spielen. Außerdem wird die Trauermusik von Jean Sibelius und eventuell noch ein weiteres Stück erklingen. Dauer der Matinée ist etwa eine dreiviertel Stunde und der Eintritt ist kostenlos, jedoch nicht umsonst. Herzliche Einladung dazu und zu einem Gläschen Sekt.

*Jan-Peter Knoche  
(Organist an der Markuskirche)*

GLASEREI  
FENSTERBAU  
**SAND**

EINE  
**KLARE  
SACHE**

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ

FENSTERBAU

SANIERUNG

BERATUNG

**Glaserei Sand und Co. GmbH**  
Greschbachstr. 17  
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150  
Fax 0721 406329  
info@sand-glas.de  
www.sand-glas.de

**OESTERLIN  
ELEKTROTECHNIK**  
DIE ELEKTROKOMPETENZ

WIR BRINGEN  
**LICHT**   
INS DUNKEL!

Hohleichenweg 14 • 76189 Karlsruhe  
Tel. 0721.712 11 • [www.oesterlin-elektro.de](http://www.oesterlin-elektro.de)

**GAWA**

HEIZUNG  
G SANITÄR  
B BLECHNEREI  
E ELEKTRO  
H FLIESEN

**Notdienst: Tel. 0171 / 650 19 11**

- Sanitäre Installationen •
- Heizungsanlagen •
- Baublecherei •
- Gasleitungsabdichtungen •
- Neubau - Sanierung - Planung - Ausführung •
- Fliesenarbeiten • Badkomplettlösungen •

76135 Karlsruhe Kundendienst Tel. (07 21) 9 821 821  
Breite Str. 155 Mo-Fr 7-20 Uhr Fax (07 21) 9 821 829

Internet: [www.gawa-gmbh.de](http://www.gawa-gmbh.de) · e-mail: [gawa-gmbh@gmx.de](mailto:gawa-gmbh@gmx.de)

Bezirksleiter **Sebastian Brem**

## Ihr Baufinanzierer!

LBS-Beratungsstelle, Siegfried-Kühn-Str. 4, 76135 Karlsruhe  
Tel. 0721 91326-23, [sebastian.brem@lbs-sued.de](mailto:sebastian.brem@lbs-sued.de)

Finanzgruppe · [www.lbs-sued.de](http://www.lbs-sued.de)

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.**



## Evangelische Gemeinde an der Christuskirche



### Gottesdienste

feiern wir regelmäßig jeden Sonntag um 10:00 Uhr. Jeden 2. Sonntag im Monat laden wir Sie herzlich im Anschluss an den Gottesdienst zu einer Tasse Kaffee, Tee oder Kakao zum Verweilen ein.

### Kindergottesdienste

werden parallel zum Hauptgottesdienst jeden 1. und 3. Sonntag im Monat angeboten.

### KuK[c]Ka

Treffpunkt für konfirmierte Jugendliche findet außerhalb der Ferien 1x im Monat montags von 18:30 Uhr bis ca. 20:30 Uhr im Untergeschoss des Albert-Schweizer-Saales statt. Das Team bereitet wechselnde Angebote vor.

Die nächsten Termine:

17.06.2024 und 15.07.2024

### Gemeindebücherei

ist für Sie zu folgenden Zeiten geöffnet: Di. 16:00 – 17:30 Uhr, Do. 15:30 – 16:30 Uhr und Sonntag (wenn Kindergottesdienst ist). Das Team der Bücherei freut sich auf Ihren Besuch!

### Pfingstgottesdienst

am Sonntag, den 19.05.2024 um 10:00 Uhr in der Christuskirche mit Pfarrerin Gabriele Hug.

Pfingstmontag, der 20.05.2024 findet mit Pfarrerin Susanne Labsch & Team ein Ökumenischer Gottesdienst vor der alt-katholischen Kirche (Nähe Mühlburger Tor) statt.

### Auf zu neuen Ufern...

heißt es für unsere Pfarrerin Susanne Labsch nach nun mehr als 40-jähriger Tätigkeit im Kirchendienst. Am Sonntag, den 14. Juli 2024 um 16:00 Uhr findet ein Singgottesdienst, durch den Dekan Dr. Thomas Schalla führt, statt. Die musikalische Untermalung wird durch den Oratorienchor Karlsruhe an der Christuskirche und der Bläserkreis an der Christuskirche Karlsruhe sowie Carsten Wiebusch an der Orgel unter der Leitung von Peter Gortner und Joachim Osswald gestaltet.

### Herzliche Einladung dazu!

### Karlsruher Nacht der Chöre

mit Teilnahme des Kammerchors der Christuskirche Karlsruhe unter Leitung von Peter Gortner findet am Freitag, den 05.07.2024 um 19:00 Uhr statt.

### Veranstaltungsort:

Katholischen Kirche St. Stephan

### Taufen in der Alb?

Die Evangelische Kirche in Karlsruhe veranstaltet am Sonntag, den 07.07.2024 um 11:00 Uhr ein großes Tauffest in die Günther-Klotz-Anlage ein. Pfarrer\*innen der evangelischen Gemeinden Karlsruhe taufen hier an diesem Tag die Täuflinge mit fließendem Wasser der Alb und werden Ihre Familien und Paten segnen. Anschließend kann gemeinsam bei einem Picknick weitergefeiert werden. Weitere Infos erhalten Sie unter [tauffest.info](http://tauffest.info) oder auch bei uns im Pfarramt oder den anderen ev. Pfarrämtern der Stadt (Achtung: Anmeldeabschluss ist bereits der 20.05.2024).

Weitere Informationen, sowie die hier genannten Angebote auch in ausführlicher Fassung auf unserer Internetseite [www.christuskirche-karlsruhe.de](http://www.christuskirche-karlsruhe.de), auf In-



stagram oder im Schaukasten bei der Kirche. Wir freuen uns auf Sie.

Text / Bild: S. Geiges

**marotte**  
**PREMIERE**



**Premiere in der marotte – Samstag,  
13. Juli 2024 16.00 Uhr !**

**Furzipups, der  
Knatterdrache**  
*nach dem bekannten  
Kinderbuch  
von Kai Lüftner*



Der kleine Drache Furzipups, der zur Gattung der Knatterdrachen gehört, führt kein einfaches Leben. Im Gegensatz zu seinen Artgenossen gelingt ihm das Feuerspucken einfach überhaupt nicht. Dabei ist es sogar Pflicht für einen richtigen Drachen, dass er bei Gefahr Feuer spuckt.

So sehr er es auch versucht, über ein paar kleine Rauchwölkchen kommt er nicht hinaus. Stattdessen kommt bei ihm immer nur ein dicker Pup s...

(ab 3 Jahren), Spiel: Sebastian Kreuzt,  
Regie: Thomas Hänsel

... weitere Termine

So, 14.07./11 und 16 Uhr

16.07. und 17.07. jeweils 10 Uhr

**marotte**  
**am Wochenende**



**MAI**

Sa, 18.05. 20 Uhr

**ABENDPROGRAMM**

**Improtheater Karlsruhe**

(Gastspiel)

Sa, 25.05. 15 Uhr, Pit Pinguin (ab 3)

So, 26.05. 16 Uhr, Der kleine Eisbär (ab 3)

**JUNI**

Sa, ; 01.06. 11 Uhr, Rocky Waschbär –  
Der Apfelkuchendieb (ab 4)

Sa, 01.06. 20 Uhr

**ABENDPROGRAMM**

**Improtheater Karlsruhe  
(Gastspiel)**

So, 02.06. 11 Uhr, Die drei kleinen  
Schweinchen (ab 3)

Sa, 08.06. 15 Uhr, Peter und der Wolf  
(ab 4)

Sa, 08.06. 20 Uhr

**ABENDPROGRAMM**

**Winnetou – Der Schatz im  
Silbersee**

So, 09.06. 11 Uhr, Rocky Waschbär –  
Der Apfelkuchendieb (ab 4)

Sa, 15.06. 16 Uhr  
Michel in der Suppenschüssel  
(ab 5)

So, 16.06. 11 Uhr, Michel in der  
Suppenschüssel (ab 5)

Sa, 22.06. 15 Uhr, Ritter Rost (ab 5)

Sa, 22.06. 20 Uhr

**ABENDPROGRAMM**

**Er ist wieder da**

So, 23.06. 11 + 16 Uhr, Vom kleinen  
Maulwurf, der wissen wollte,  
wer ihm auf den Kopf  
gemacht hat (ab 3)

Sa, 29.06. 20 Uhr

**ABENDPROGRAMM**

**Improtheater Karlsruhe  
(Gastspiel)**

So, 30.06. 11 + 16 Uhr  
Jumbo und Winz (ab 3)

So, 30.06. 20 Uhr

**ABENDPROGRAMM**

**Improtheater Karlsruhe  
(Gastspiel)**



**JULI**

- Sa, 06.07. 11 + 16 Uhr  
Der kleine Eisbär (ab 3)
- So, 07.07. 11 + 16 Uhr  
Michel in der Suppenschüssel  
(ab 5) **Waldzentrum**
- Sa, 13.07. 16 Uhr  
Furzipups, der Knatter-  
drache (ab 3) **PREMIERE**
- So, 14.07. 11 + 16 Uhr  
Furzipups, der Knatter-  
drache (ab 3)



**Sandkorn-Theater**

**Besonderes im Sandkorn Theater**

Die inklusive Theatergruppe des SANDKORN und der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V. präsentiert: **DIE SP!NNER! in der Wohngemeinschaft**  
**Premiere am Mittwoch, 5. Juni 2024 um 19.00 Uhr**



So eine Wohngemeinschaft bietet einige Vorteile. Im Idealfall kann sie zur Wahl-Familie werden. Ältere Menschen tun sich zu-

nehmend zusammen und viele Menschen mit Behinderungen leben in WGs.

Nachdem DIE SP!NNER! im letzten Jahr ihr 20. Jubiläum gefeiert haben, begeben sie sich nun mit bewährten und neuen Gesichtern auf die Abenteuerreise WG.

Es spielen: Selina Brambach, Thorsten Decker, Katharina Eggert, Camilla Häußler, Klaus Jockers, Sabine Lampertsdörfer, Clemens Lennermann und Birk Spanger  
Assistenz und Koordination: Esther Zeisset  
Assistenz und WG-Beratung: Ralph Hartung  
Inszenierung: Steffi Lackner  
Termine: Do., 06.06, 10:00 Uhr

Fr., 07.06., 10:00 Uhr und 19:00 Uhr

**Das Narrenschiff**

frei nach Katherine Anne Porter und Sebastian Brant

Premiere am 19.07., um 19:00 Uhr

Termine:

- Sa. 20.07., 19:00 Uhr
- So. 21.07., 19:00 Uhr
- Mi. 24.07., 19:00 Uhr
- Do. 25.07., 19:00 Uhr
- Fr. 26.07., 19:00 Uhr

Ein aufkommender Orkan und eine neuartige Pandemie zwingen eine Handvoll deutscher Touristen, Budapest fluchtartig mit einem Flusskreuzfahrtschiff über die Donau zu verlassen. Die Passagiere sind bunt zusammengewürfelt und trotz anfänglichem Misstrauen gegenüber dem alten Kahn begeben sie sich auf die Fahrt in ihre sichere deutsche Heimat.

Mit auf dem Schiff fährt auch eine Passagierin der besonderen Art, die Herausgeberin einer sogenannten nationalen Zeitschrift ist. Auch auf diesem Schiff versucht sie, die anderen Passagiere von ihrer „Sache“ zu überzeugen. Schnell werden aus einer Gruppe zwei. Aus Unsicherheit wird Schweigen. Aus Schweigen wird Unterlassen. Nur die blinde Frau Glocken behält bis zum Schluss Übersicht, Fassung und Humor. Was macht man eigentlich, wenn jemand kommt und Hass und Hetze verbreitet? Ein Stück über Gestern, Heute und Morgen, gespielt von der fulminanten Seniorentheatergruppe BASTA60+ unter der Leitung und Regie von Mimi Schwaiberger.

**Gastspiel am 12., 13. und 14.7.24**

**Kathi auf Reisen**

**Eine 60er Jahre Revue mit Charme, Witz & einem Koffer voller unvergessener Melodien,** von Marco Linke



Kathi hat das Reisefieber gepackt, so schnappt sie sich ihren Koffer und macht sich zum ersten Mal in ihrem Leben auf in die „große weite Welt“. Raus aus ihrem kleinen Heimatdorf – einmal quer durch Deutschland – auf der Suche nach dem richtigen Mann. Auf ihrer Reise bleibt sie nicht lange alleine und erlebt jede Menge Abenteuer. Kaum nach Hause zurückgekehrt – packt Kathi schon bald wieder ihren Koffer. Das Fernweh hat sie gepackt, der Ruf der Wellen wird immer lauter – sie möchte unbedingt Seeluft schnuppern! So geht es für Kathi auf große Fahrt. Kommen Sie mit auf die Reise und lassen sich von Kathis Stimme in frühere Zeiten entführen. Wer die guten alten Schlagerfilme der 60er Jahre liebt, ist hier genau richtig.

Termine:

Fr. 12.7.2024, 19:30 Uhr

Sa. 13.7.2024, 19:30 Uhr

So. 14.7.2024, 18:30 Uhr

Alles weitere zum Spielplan finden Sie auf [www.das-sandkorn.de](http://www.das-sandkorn.de)

### **36. Karlsruher Schultheaterwoche**

**Mi 03.07. bis Di. 09.07.2024**

**Das größte Schultheaterforum der Region startet am 3. Juli!**

Das Publikum darf sich auf eine Woche voller spannender, origineller und berührender Theaterstücke freuen, präsentiert von jungen Künstlerinnen und Künstlern aller Schularten aus der gesamten Region. Wie immer ist für jedes Alter etwas dabei!

#### **Was ist die Schultheaterwoche?**

Die teilnehmenden Theater-AGs oder Schulklassen, die sich bis April 23 angemeldet haben, präsentieren eine Woche lang ihre Theaterproduktionen einem öffentlichen Publikum auf den SANDKORN-Bühnen. Nach jeder Vorführung gibt ein

Feedback-Team, bestehend aus Theaterprofis, Pädagog\*innen und natürlich den Schülerinnen und Schülern, der auftretenden Gruppe Rückmeldung und Tipps. Auch das Publikum darf sich einbringen. Der Austausch der Schulgruppen untereinander ist ein besonderes Erlebnis für alle Teilnehmenden. Darüber hinaus werden für die teilnehmenden Theatergruppen in Kooperation mit dem Jungen Staatstheater verschiedene Workshops angeboten. Alle Vorführungen der Schultheaterwoche finden Sie im separaten Programmflyer sowie auf der Sandkorn-Website unter [www.das-sandkorn.de/projekte/schultheaterwoche](http://www.das-sandkorn.de/projekte/schultheaterwoche).

### **Badisch Bühn Mundart.Theater**



#### **Em Karle sei Dande**

Lustspiel von Jürgen Hörner

Regie: Jürgen Hörner

Der schüchterne Rentner Schorsch beschließt seinen Lebensabend mit einer Partnerin zu teilen. Er bittet seinen Kumpel Eugen eine Anzeige aufzugeben. Seine Schwiegertochter Trudel glaubt, dass Eugen heiraten will und hat Angst ums Erbe. Also will sie dieses Vorhaben mit allen Mitteln verhindern. Der wegen eines Schadens gerufene Klempner Karl Blemberle bringt sie auf eine Idee.

Termine

Fr 07.06. + Sa 08.06.2024

Fr 14.06. + Sa 15.06.2024

Fr 21.06. + Sa 22.06.2024

Fr 28.06. + Sa 29.06.2024

Beginn 20:15 Uhr, Einlass mit Bewirtung 18.00 Uhr



## **Dobbelmord im Aldersheim**

Kriminalistisches Lustspiel

von Jürgen Hörner

Regie: Jürgen Hörner

Termine

Fr 05.07. + Sa 06.07.2024

Fr 12.07. + Sa 13.07.2024

Fr 19.07. + Sa 20.07.2024

Beginn 20:15 Uhr, Einlass mit Bewirtung  
ab 18:00 Uhr



## **Turnerschaft Mühlburg**

### **Gesundheitssport und Fitness im Verein**

Weniger Stress, mehr Sport, gesünder leben – der Frühlingsbeginn ist der richtige Zeitpunkt sich neue Ziele zu setzen. Damit Sie ihre guten Vorsätze nachhaltig umsetzen können, bietet Ihnen die Turnerschaft Mühlburg die ideale Plattform. Sportlich, kompetent und fair werden Sie im vereinseigenen Fitness-Studio betreut und sind zu einem unverbindlichen und kostenfreien Probetraining an den Geräten ebenso eingeladen, wie zu den Kursen aus dem Dauerangebot, die von Aroha bis Yoga reichen. Im Gerätebereich werden Sie bei einem Probetraining von qualifizierten Trainern eingewiesen, egal ob Sie Ihren Rücken stärken, das Gewicht reduzieren oder sturzfrei durch den Alltag gehen möchten. Dabei bietet die Turnerschaft Mühlburg günstige Konditionen und keine Laufzeitfristen. Es ist unser Bestreben Ihren guten Vorsätzen langfristig und nachhaltig positive Effekte folgen zu lassen.

### **Medizinische Wirbelsäulengymnastik für Senioren**

Dieser Kurs für Gesundheit und Wohlbefinden richtet sich ganz speziell an

Senioren, die die Funktionalität ihrer Rückenmuskulatur, ihre Beweglichkeit und Koordination beibehalten und unnötigen Schmerzen präventiv Einhalt gebieten wollen. In der Stunde wird sanft der Gelenkapparat mit schonenden Aufwärm-Übungen aktiviert. Die für die Rückengesundheit und Haltungsverbesserung maßgebliche Muskulatur wird mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik bei ruhiger, entspannender Musik gekräftigt. Die Stunde schließt mit wohltuenden Entspannungsübungen ab. Die Zielgruppe sollte in der Lage sein, Übungen am Boden auf einer Matte durchführen und sich auf Händen, Armen und Knien abstützen zu können. Der Kurs findet an acht Terminen ab Donnerstag, 16. Mai von 14-15 Uhr statt.

### **50 Jahre Tennisabteilung Turnerschaft Mühlburg**

Unsere Tennisanlage, im Grünen gelegen und doch zentral, umfasst 7 Tennisplätze. Ab Mitte April hoffen wir wieder auf unserer Außenanlage spielen zu können. Im Winter steht uns eine Tennishalle mit 2 Plätzen zur Verfügung. Außerdem gibt es ausreichend Parkplätze und auch mit dem öffentlichen Nahverkehr (Haltestelle Starckstraße) ist unsere Anlage sehr gut erreichbar. Interesse geweckt und Lust, ein paar Bälle zu schlagen?

Dann einfach unter 0175 8625492 bei B. Brockerhoff mehr Informationen über uns einholen. Wir freuen uns über jedes Mitglied!

Infos: Geschäftsstelle Turnerschaft  
Mühlburg 1861 e.V.,

Am Mühlburger Bahnhof 12,

76189 Karlsruhe, Tel. 0721/554031,

E-Mail: [info@turnerschaft-muehlburg.de](mailto:info@turnerschaft-muehlburg.de),

[www.turnerschaft-muehlburg.de](http://www.turnerschaft-muehlburg.de)



**PROFI24**  
Das Sanitätshaus  
Der Pflegedienst



#### Unser Standort

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-20, [www.profi24-ka.de](http://www.profi24-ka.de)

Seit 1994 in  
Karlsruhe



#### Individuelle Beratung und Verkauf von Pflegehilfsmitteln.

- Rollatoren und Rollstühle
- Patientenlifter
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenz-Material
- Treppensteigergeräte
- Pflegebetten
- Badehilfsmittel
- Bandagen
- Schiebehilfen von Rollstühlen  
u. v. m.

... Begleitung in allen Fragen  
und Anliegen rund um Ihre

*Mobilität!*

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

Regina Schmidt-Kühner  
Listenplatz 48

Prof. Dr. Dieter Daub  
Listenplatz 42

Adrian Keller  
Listenplatz 14

Natascha Roth  
Listenplatz 27



**ZUVERLÄSSIG FÜR  
UNSERE WESTSTADT!**

**SPD**  **ZUVERLÄSSIG  
für unser Karlsruhe!**





Nur mit der CDU:

**Kriegsstraße: 120  
Parkplätze behalten!**

AM 9. JUNI  
ALLE  
STIMMEN  
CDU!

**Keine Sperrung der  
Sophienstraße: Parkplätze für  
Anwohner & Kunden erhalten!**



8.  
**Hannah Uhlenbruck**  
*Erziehungs- & Politikwissenschaftlerin*



11.  
**Dr. Thomas Müller**  
*Facharzt für Anästhesie*



14.  
**Ani Aghabekyan**  
*Konzertgeigerin*



23.  
**Nicolas Schütz**  
*Polizeirat*

Ihre Kandidatinnen  
und Kandidaten für  
den Gemeinderat

**Klare Werte.  
Klare Worte.**



30.  
**Sydney Fischer**  
*Auszubildende*



39.  
**Michael Schröpfer**  
*Evangelischer Diakon*



42.  
**Franziska Kopf**  
*Studiendirektorin*